



PROGRAM MINUTOWY

40.PZLA MISTRZOSTW POLSKI U23 WŁOCŁAWEK 2023

godzina	Biegi	Skoki długie	Skok wzwyż	Skok o tyczce	Pchnięcie kulą	Rzuty długie
12:40		Trójskok K		Skok o tyczce K		Rzut młotem M
12:45						
12:50						
13:30	100 K 1					
13:36	100 K 2					
13:42	100 K 3					
13:48	100 K 4					
14:00	CEREMONIA OTWARCIA 40. PZLA MISTRZOSTW POLSKI U23					
14:25		Trójskok M		Skok o tyczce K		Rzut młotem K
14:30						
14:32	400 K 2					
14:35						
14:39	400 K 3					
14:55	100 K F					
15:15	400 M 1					
15:20						
15:22	400 M 2					
15:29	400 M 3					
15:48	100p K 1					
15:56	100p K 2					
16:05				Skok o tyczce M		
16:12	110p M 1					
16:15					Pchnięcie kulą K	
16:20	110p M 2					
16:48	100p K F					
17:00						
17:15	110p M F					
17:33	100 M 1					
17:39	100 M 2					
17:45	100 M 3					
17:51	100 M 4					
18:00					Pchnięcie kulą M	
18:07	800 M 1					
18:15	800 M 2					
18:20						
18:23	800 K 1					
18:31	800 K 2					
18:45	100 M F					
19:00	3000p M					
19:15	3000p K					



PROGRAM MINUTOWY

40.PZLA MISTRZOSTW POLSKI U23 WŁOCŁAWEK 2023

godzina	Biegi	Skoki długie	Skok wzwyż	Skok o tyczce	Pchnięcie kulą	Rzuty długie
10:40						Rzut dyskiem M
11:00		Skok w dal K	Skok wzwyż K			
12:00						
12:05						
12:24	200 K 1					
12:29	200 K 2					
12:34	200 K 3					
12:39		Skok w dal M				Rzut dyskiem K
12:45						
12:46						
12:55	200 M 2					
13:00	200 M 3					
13:05	200 M 4					
13:20	400p K 1					
13:26	400p K 2					
13:40						
13:45	400p M 1					
13:52	400p M 2					
14:10						
14:15	1500 K					
14:35	1500 M					
15:05						
15:10	4x100 K 1					
15:20	4x100 K 2					
15:30	4x100 M 1					Rzut oszczepem M
15:40	4x100 M 2					
15:50	4x400 K					
16:00	4x400 M					

*PUBLIKOWANY PROGRAM MINUTOWY AKTUALNY NA DZIEŃ ZAMKNIĘCIA SKŁADU FOLDERU. ZASTRZEGA SIĘ, ŻE PROGRAM MOŻE ULEĆ ZMIANIE. WIĘCEJ KALENDARZ IMPREZ NA STRONIE WWW.PZLA.PL.



Ministerstwo
Sportu i Turystyki

